

# KURSPLAN – REVERSUS

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00		<b>13:15-14:00 Lehrer Kurs</b>					
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		<b>17:15-18:15 Mobilität</b>					
19:00	<b>19:00-20:15 Kräftigung</b>	<b>18:15-19:30 Stabilität</b>					
20:00	<b>19:15-20:30 Yin Yoga im Einklang</b>	<b>19:30-20:30 Grundlagentraining</b>					
21:00	<b>20:15-21:15 Mobilität</b>	<b>20:30-21:45 Vinyasa Flow II im Einklang</b>					
22:00							
23:00							

DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH! FÜR EINE PROBESTUNDE ODER BEI FRAGEN BITTE MAIL AN [REVERSUS@TSV-SCHMIDEN.DE](mailto:REVERSUS@TSV-SCHMIDEN.DE)