

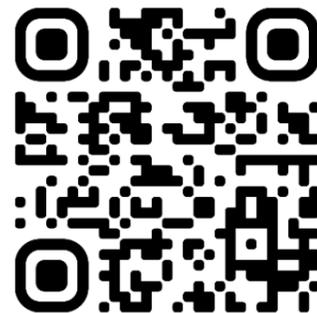
KONTAKTIERE UNS

Oder vereinbare direkt ein
kostenloses Probetraining!*

*Anmeldung zum Probetraining über die Homepage oder Eversports möglich



ROBIN VOGT
- Leitung Reversus -



QR-Code einscannen und
zum Probetraining
anmelden



**Eine Marke des TSV
Schmiden 1902 e.V.**



Wilhelm-Stähle-Straße
13, 70736 Fellbach



reversus@tsv-schmiden.de
0711/951 939 19



reversus.de
eversports.de/s/reversus-das-
rueckenkompetenzzentrum

Stundenplan

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

ZUSATZKURSE

(Mitgliedschaft vorausgesetzt)

Mittwoch
10:00 • 60 min
Early Bird WOD

Sonntag
10:30 • 90 min
CrossFit Special

Donnerstag
13:00 • 60 min
TSV-Mitarbeiter

Montag
15:00 • 60 min
Lehrer

Freitag
19:15 • 120 min
Capoeira

15:00 • 60 min
Freies Training

15:00 • 60 min
Freies Training

16:00 • 60 min
Freies Training

16:00 • 60 min
Freies Training

17:00 • 60 min
Freies Training

17:00 • 60 min
Freies Training

17:00 • 60 min
Freies Training

17:15 • 60 min
Mobilität

17:00 • 60 min
Mobilität

18:00 • 60 min
Grundlagentraining

18:00 • 60 min
Mobilität

18:30 • 60 min
Mobilität

18:15 • 75 min
Gerätetraining

18:00 • 75 min
Gerätetraining

19:00 • 60 min
Mobilität

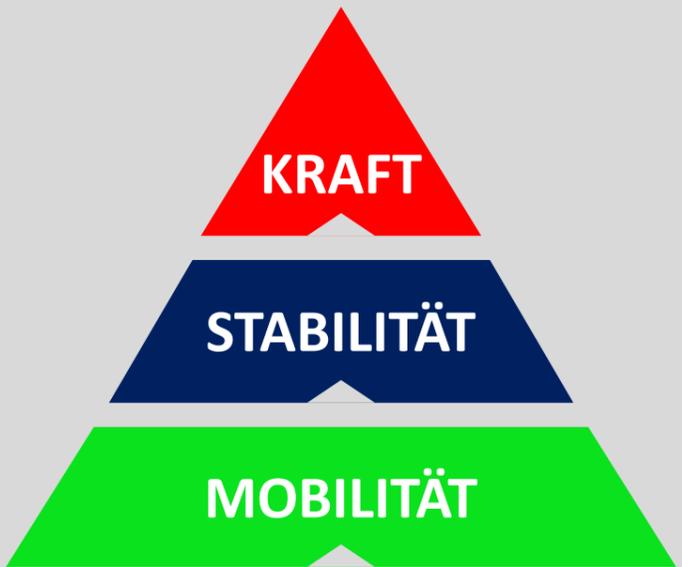
19:00 • 75 min
Gerätetraining

19:30 • 75 min
Gerätetraining

19:15 • 60 min
Freies Training

20:00 • 75 min
Gerätetraining

*Trainingszeiten unter Vorbehalt



Unsere Schwerpunkte

- Rückenschmerzen
- Gelenkprobleme
- Beweglichkeitsdefizite
- Gesundheitstraining
- Prävention
- Rehabilitation



Unsere Trainingsformen

- Mobilisation
- Dehnung
- Kräftigung am Gerät
- Kabelzugtraining
- Stabilisationstraining
- Faszientraining
- Funktionelles Training
- Gleichgewichtstraining



Deine Vorteile im Reversus

- Zielgerichtete Trainingsmethodik
- Alltagsbezogenes Training
- Kompetente Trainingsbetreuung
- Integratives Trainingskonzept
- Innovative Gerätezirkel
- Vereinsmitgliedschaft inklusive

Zusatzkurse in Kooperation mit:

